Technik- und Randoritraining 2025

Du willst die neuesten Insta Reels ausprobieren,
speziell an deiner Technik arbeiten oder
allgemein neuen Technik Input?
Dann komm ins Wiener Techniktraining!

1,5h freies/betreutes Techniktraining
30min Randori für alle die noch wollen

Veranstalter:	Judo-Landesverband Wien
Organisation:	Lisa Aberger
Kursleitung:	Lisa Aberger
Ort:	Sportarena Wien (U2 Stadion), Functional Fitness Halle
Zeit:	18-20 Uhr
Termine:	ausgewählte Freitage: 14. November 28. November 12. Dezember 19. Dezember
Teilnahmeberechtigung:	alle Judoka ab U14
Nennung:	Voranmeldung über JAMA oder direkt an Lisa: wiener.landestrainer@gmail.com
Mitzubringen:	Judogi
Kosten:	Keine

Eine rechtzeitige Anmeldung zum Kurs ist aufgrund des Zugangskontrollsystems in der Sportarena unbedingt notwendig.

Paul Perchtold	Alexander Reismann	Lisa Aberger
Stv. Sportdirektor	Sportdirektor	Landestrainerin