



WIR BEWEGEN ÖSTERREICH

26. OKTOBER | NATIONALFEIERTAG

In Kooperation mit:



Mit Unterstützung von:



WIR BEWEGEN ÖSTERREICH - ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH

Die Initiative **WIR BEWEGEN ÖSTERREICH** will österreichweit mehr Bewusstsein für Gesundheit und Solidarität schaffen und den Nationalfeiertag zu einem Gemeinschaftserlebnis mit einem zusätzlichen Charity-Gedanken machen.

Ziel ist es, im Rahmen der Initiative auch möglichst viele Spenden für ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH zu sammeln und damit Familien und Kindern, die Hilfe und Unterstützung brauchen, rasch und unbürokratisch zur Seite zu stehen.

Der Nationalfeiertag am 26. Oktober wird jährlich (- ab 2023) im Zeichen der ORF-Initiative WIR BEWEGEN ÖSTERREICH stehen.

Unser inhaltlicher Ansatz ist, dass sich Jede und Jeder - "von Jung bis Alt", allein oder in der Gruppe, unabhängig des individuellen Fitnesslevels - bewegen kann und es tun sollte.



Mit der Nutzung eines der österreichweiten Bewegungsangebote leisten die Teilnehmer:innen einen wertvollen Beitrag zu ihrer eigenen Gesundheit. Die Art der Bewegung ist frei wählbar. Die Bewegungs-Gesamtminuten aller Menschen in Österreich sollen nach Download über die "**spusu Sport**"-App oder per Mitteilung via [helfen.orf.at](https://www.helfen.orf.at) "messbar" sein: bei einer Wanderung oder einem gemeinsamen Spaziergang, bei einem Lauf oder einer Radfahrt (- auch mit dem Handbike), als Erlebnis in der Gruppe, individuell oder im Rahmen eines organisierten Bewegungsangebots u. v. m.

Unser Ziel ist es, die österreichische Bevölkerung dazu zu motivieren, sich im Rahmen von regional und lokal organisierten Veranstaltungen oder individuell zu bewegen. Die bereits geplanten Bewegungsangebote – siehe [gemeinsambewegen.at](https://www.gemeinsambewegen.at) – werden von Österreichs Sportverbänden und -vereinen organisiert.

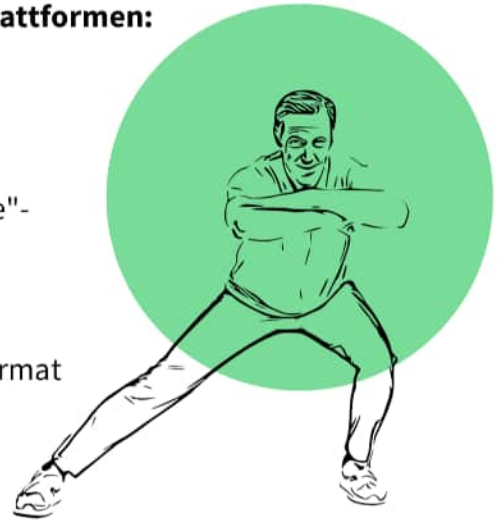
"WIR BEWEGEN ÖSTERREICH" IM ORF

Die Initiative WIR BEWEGEN ÖSTERREICH soll **jährlich wiederholt** und zu einem nachhaltigen Kernevent von ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH werden, mit dem der **positive Zugang zu den Themen Gesundheit und Solidarität gefördert wird.**

Der ORF unterstützt und bewirbt die Aktion über alle seine Plattformen:

- Durch Spots im TV und Radio
- Unter [helfen.ORF.at](https://www.helfen.orf.at) (ab 23. September 2023)
- Mit einer eigenen Informationsseite im ORF TELETEXT
- Durch die Einbeziehung erfolgreicher Formate (z.B. "Daytime"-Sendungen, "Fit mit Philipp", ORF SPORT+, ...)
- Durch die Bewerbung auf Social-Media-Kanälen

Philipp Jelinek, der sich in den letzten Jahren mit seinem TV-Format "Fit mit Philipp" als "Vorturner der Nation" etabliert hat, ist als Testimonial **das motivierende "Gesicht" der Aktion 2023.**



DIE ZIELGRUPPE

Die Initiative WIR BEWEGEN ÖSTERREICH wird breit beworben und soll **alle in Österreich lebenden Menschen "von Jung bis Alt", allein oder in der Gruppe** - unabhängig ihres persönlichen Fitnesslevels - ansprechen. Alle sollen dazu motiviert werden, aktiv zu werden und sich zu bewegen. Mit ihren persönlichen "Bewegungsminuten", die sie über die "spusu Sport"-App und über [helfen.ORF.at](https://www.helfen.orf.at) in das österreichische Gesamtergebnis einbringen, leisten sie einen Beitrag für die eigene Gesundheit und bauen nachhaltig eine **positive Beziehung zu sportlicher Aktivität** auf.



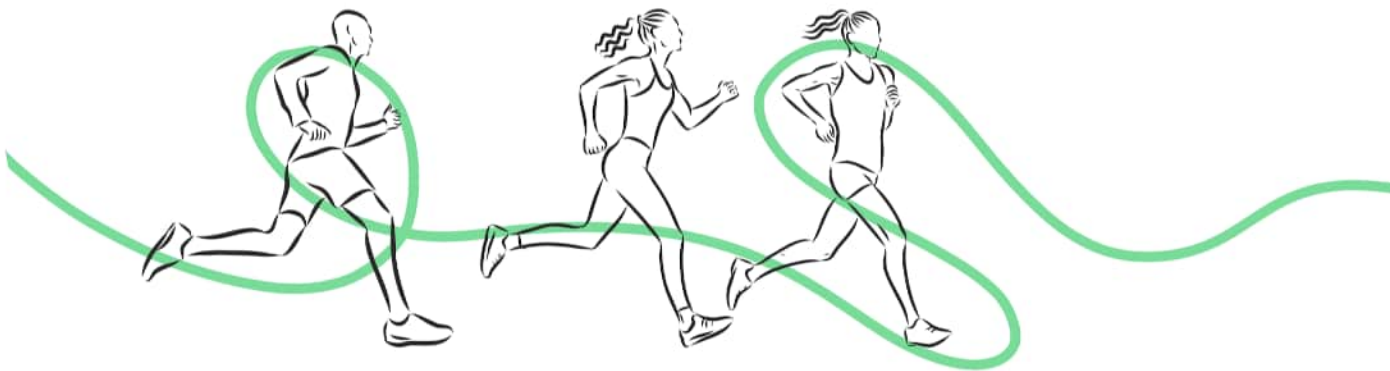
UNSERE BEWEGUNGSPARTNER

Als Kooperationspartner der Initiative WIR BEWEGEN ÖSTERREICH unterstützen **Österreichs Sportverbände und Sportvereine** (- mit den Sport-Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ, SPORTUNION sowie deren Plattform "Fit Sport Austria" mit der Aktion "50 Tage Bewegung" und den Partnern Fonds Gesundes Österreich und VAVÖ) und das **Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport** den Aktionstag.

Eines der vielen geeigneten Bewegungsangebote am 26. Oktober findet man unter **gemeinsambewegen.at**.

Durch die breite Bewerbung sollen so viele Organisationen wie möglich erreicht und Einzelpersonen, Vereine und potenzielle Veranstalter:innen zum Mitwirken motiviert werden.

Gemeinden, Institutionen und private Initiativen können ihre Bewegungsangebote auf gemeinsambewegen.at der Öffentlichkeit publik machen (- auf dieser Website erfolgt die entsprechende Anmeldung und Bekanntgabe).



BEWEGUNG TUT GUT(ES)

Ziel ist es, im Rahmen der Initiative auch möglichst viele Spenden für ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH zu sammeln und damit **Familien und Kindern, die Hilfe und Unterstützung brauchen**, rasch und unbürokratisch zur Seite zu stehen.

Durch Spots im ORF TV und Radio wird zu einer Spende aufgerufen. Teilnehmer:innen wird eine Spende an ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH über die "spusu Sport"-App und helfen.ORF.at leicht gemacht - nach der Teilnahme an der Zählung der "Bewegungsminuten" wird um eine freiwillige Spende gebeten.

ÜBER ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH

ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH ist eine **gemeinsame Initiative des ORF mit Österreichs führenden Hilfsorganisationen.**

Caritas

Diakonie 



volkshilfe.

Die **ORF-Charity-Marke** verbindet Medienöffentlichkeit und Bewusstseinsbildung für krisen- und katastrophenbedingte Problemlagen, forciert und zeigt wirksame Lösungswege mit der Bitte um Spenden auf (- siehe z.B. die Spendenaktion "Hochwasser - ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH").

Die renommierten und etablierten Hilfsorganisationen, die 100 Prozent der gesammelten Spenden erhalten, sind Garanten dafür, dass die Mittel dort ankommen, wo sie benötigt werden.

Die Spendenaktion am 26. Oktober 2023 ist zur Finanzierung von Projekten zur **Armutsbekämpfung und Chancengleichheit für Kinder** gedacht.

Sonstige Informationen zu ÖSTERREICH HILFT ÖSTERREICH finden sich unter **[helfen.ORF.at](https://helfen.orf.at)**.

KONTAKT

Pius Strobl

Hauptabteilungsleiter Corporate Social Responsibility

T: +43 664 8178 700

E: pius.strobl@orf.at

Lisa Zuckerstätter

Leiterin Humanitarian Broadcasting

T: +43 664 8811 9315

E: lisa.zuckerstaetter@orf.at

Kerstin Weinwurm

T: +43 664 8811 9391

E: kerstin.weinwurm@orf.at

Beata Bartha

T: +43 1 87878-12347

E: beata.bartha@orf.at

