

# Technik-Seminar 2026

In dem Seminar werden die Techniken aus dem aktuellen ÖJV-Prüfungsprogramm gezeigt, diskutiert und geübt.  
Das Seminar wird zur Vorbereitung auf höhere Kyu- und Dan-Prüfungen empfohlen.

**Veranstalter:** Judo-Landesverband Wien

**Organisation:** René Fuger (5. DAN) Prüfungsreferent des JLV-Wiens  
Alina Groschopf (4. DAN) Stellv. Prüfungsreferentin des JLV-Wiens

**Termine:** (Änderungen vorbehalten)

| Datum                 | Zeit          | Ort                        | Thema                              |
|-----------------------|---------------|----------------------------|------------------------------------|
| Sa., 21. Februar 2026 | 10:00 – 17:00 | Dopschstraße 25, 1210 Wien | Basistechniken, Anwendungsaufgaben |
| So., 22. Februar 2026 | 10:00 – 17:00 | Dopschstraße 25, 1210 Wien | Basistechniken, Anwendungsaufgaben |
| Sa., 28. Februar 2026 | 10:00 – 17:00 | Dopschstraße 25, 1210 Wien | Basistechniken, Anwendungsaufgaben |
| So., 1. März 2026     | 10:00 – 17:00 | Dopschstraße 25, 1210 Wien | Basistechniken, Anwendungsaufgaben |
| Sa., 18. April 2026   | 14:00 – 18:00 | TBA                        | Kata                               |
| Sa., 25. April 2026   | 14:00 – 18:00 | TBA                        | Kata                               |
| Sa., 2. Mai 2026      | 14:00 – 18:00 | TBA                        | Kata                               |
| Sa., 16. Mai 2025     | 14:00 - 18:00 | TBA                        | Gonosen-waza                       |
| Sa., 30. Mai 2025     | 14:00 - 18:00 | TBA                        | Renraku-Waza                       |
| Sa., 6. Juni 2025     | 14:00 - 18:00 | TBA                        | Wiederholung                       |

**Teilnahmeberechtigung:** Judoka, die das 15. Lebensjahr vollendet haben

**Nennung:** Voranmeldung über JAMA (aktuelle Judocard ist Voraussetzung)

**Mitzubringen:** Judogi, Schreibzeug (Papier, Bleistift, etc.)

**Kosten:** Technikseminar ..... € 110,--  
Technikseminar und Übungsleiterkurs ..... € 180,--  
einzelner Kurstag ..... € 30,--



**Kontoinformationen:**

Kontoinhaber: Judolandesverband Wien

IBAN: AT98 1400 0017 1066 5083

BAWAATWWXXX

**Verwendungszweck: Vor- und Zunahme, Jama-Nummer und TS, ÜL, ET + Datum oder TS+ÜL**

In der Kursgebühr des Technikseminars ist der Start als Tori in der Wiener Kata-Landesmeisterschaft desselben Sportjahres inklusive.

Der Termin für die nächste Dan-Prüfung in Wien ist für Juni 2026 geplant.

René Fuger  
Prüfungsreferent

Alina Groschopf  
stv. Prüfungsreferentin

Alexander Reismann  
Sportdirektor/Ausbildungsreferent