

Offenes Kata Training

Insbesondere für U18 und U23



Der Judoklub UKS AMS organisiert in Kooperation mit dem WAT Stadlau ein offenes Kata Training für alle Interessierten. Insbesondere für Jugendliche ab 14 Jahren.

Datum	Teil 1: 06.07.2022 Teil 2: 24.08.2022	
Uhrzeit	17:00-20:00 Uhr	
Vortragende	Vanessa Wenzl und Matthias Heinrich	
Zielgruppe	Alle Interessierten, insbesondere U18 und U23. Graduierung: 2. Kyu (Blaugurt)	
Kata	Nage-no-Kata, Katame-no-Kata und Ju-no-Kata	
Inhalt	<u>Teil 1:</u> Nage-no-Kata: 1. und 2. Gruppe Katame-no-Kata: 1. Gruppe Ju-no-Kata: 1. Gruppe	<u>Teil 2:</u> Nage-no-Kata: 3. und 4. Gruppe Katame-no-Kata: 2. und 3. Gruppe Ju-no-Kata: 2. Gruppe
Ort	Sporthalle Kagran (Rundhalle) Steigenteschgasse 1 1220 Wien	
Anmeldung	bis 01.07.2022 per formloser E-Mail unter Angabe von Namen, Alter, Verein und interessierte Kata an matthias@judoklubuksams.at	

Das Training ist so ausgerichtet, dass auf zukünftige Turniere vorbereitet und auch auf Trainingsmethoden eingegangen wird. Daher bitten wir auch insbesondere die Trainer der Jugendlichen am Kurs teilzunehmen.

Das Kata Training wird aus mehreren Teilen bestehen. Die nächsten Teile werden noch gesondert ausgeschrieben.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Alexander Dick
Kata-Referent LV Wien
Kata-Referent Stv. ÖDK

Heinrich Erlinger
Kata-Referent ÖDK