

Judo-Girls Power-Day 16.06.2018

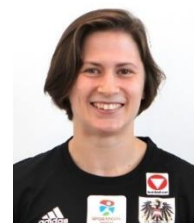


Der Judolandesverband Wien lädt alle weiblichen Judoka zum ersten „**Judo-Girls Power-Day**“ ein.

Ziel ist es, einen Event zu etablieren, der junge Sportlerinnen motiviert und ihnen einen Ausblick auf eine mögliche Karriere im Leistungssport bietet. Zu diesem Zweck werden aktuelle Topsportlerinnen eingeladen, die für die Judoka eine Einheit auf der Matte gestalten. Nach der Judoeinheit ist ein **meet&greet** geplant, bei welchem die Teilnehmerinnen die Sportlerin besser kennen lernen und auch Fragen zu Karriere, zu den Zielen und generell zum Leben im Leistungssport stellen können. Nach der Veranstaltung sind alle herzlich zur Bundesligabegegnung des Wiener Damenteams eingeladen.

Kursort: Kurt-Kucera-Halle, Jura-Soyfer-Gasse 3, 1100 Wien
Kursorganisation: Martin Grafl, Landesverbandstrainer und Referent für Frauenleistungssport

Trainerin: **Magdalena Krssakova**
A - Nationalteam
2-fache Grand Prix Gewinnerin
Top 10 Weltrangliste



Ablauf (Änderungen vorbehalten):

Tag	Datum	Zeit	Inhalt
Sa.	16. Juni 2018	13.00 – 15.00	Trainingseinheit mit Magda Krssakova
Sa.	16. Juni 2018	15.00 – 16.00	Präsentation „Mein Leben im Leistungssport“ von Magda Krssakova
Sa.	16. Juni 2018	15.00 – 16.00	Trainerforum „Wie können wir in Wien den Frauensport zusätzlich fördern?“ – mit Martin Grafl
Sa.	16. Juni 2018	Ab 17 Uhr	Damenbundesliga: café+co Vienna Samurai gegen Bischofshofen

Teilnahmeberechtigung: alle interessierten weiblichen Judoka, ab Schulalter
Mitzubringen sind: Judogi

Kosten: Es fallen keine Gebühren für die Teilnahme an.
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

Magdalena Krssakova

Martin GRAFL

Thomas Haasmann

